

113 年臺北市社區營養師培訓課程

- 一、緣由：為提升長者正確營養態度及健康飲食行為，期透過培訓課程，協助社區營養師瞭解團體衛教課程及共餐輔導實際操作方針，以提供優質營養諮詢及衛教服務；另為營造「高齡友善飲食環境營造」，將安排專業領域講師，以強化社區營養師高齡營養照護方面專業技能，共同提供長者更全面且完善的友善飲食環境。
- 二、主辦單位：臺北市政府衛生局、臺北市社區營養推廣中心
- 三、協辦單位：臺北市立聯合醫院營養部、臺北市營養師公會
- 四、日期：113 年 3 月 27 日（星期三），13 時至 16 時 30 分。
- 五、地點：臺北市立聯合醫院萬華辦公室 11 樓國際會議廳
(臺北市萬華區艋舺大道 101 號)
- 六、參加對象：有意願擔任本局社區營養推廣計畫之合作營養師
(參與此課程之營養師將列入今年優先合作名單)
- 七、名額：70 名
- 八、報名方式：採線上方式報名
報名連結：<https://forms.gle/MNtrzkRHEL4ujL8SA>



九、培訓議程：

時間(hr/堂)	課程主題	講師	課程大綱
13:00-13:20	報到		
13:20-14:10	高齡友善飲食環境營造-環境與服務	財團法人 食品工業發展研究所 郁凱衡 技師	1. 衛生安全及營養服務流程 2. 用餐環境及器具
14:10-15:00	高齡友善飲食環境營造-餐食質地	財團法人 食品工業發展研究所 吳奕蓉副研究員	1. 餐食質地分級介紹 2. 餐食質地輔導說明 3. 餐食質地測量及範例
15:00-15:10	休息時間		
15:10-15:40	共餐輔導合作事項說明	臺北市 社區營養推廣中心	1. 共餐據點訪視說明及注意事項 2. 線上共餐紀錄表操作說明
15:40-16:20	團衛課程合作事項說明	臺北市 社區營養推廣中心	1. 團衛課程大綱及上課形式說明 2. 可使用資源介紹 3. 課程內容設計注意事項
16:20-16:30	討論時間		
16:30-	繳交滿意度及賦歸		



十、其他事項：

- (一) 如遇天災(如颱風等)或其他不可抗拒之因素，將於本中心網站公告並再擇期辦理。
- (二) 為響應環保，請參加人員自行攜帶環保杯
- (三) 若人數超額，本中心保留篩選名單的權利，將在活動前公告錄取名單於本中心網站之最新消息專區。

(<https://community-nutr.tpech.gov.tw/w/CNPC/news>)



- (四) 營養師繼續教育積分及長期照顧服務人員繼續教育申請中。

十一、交通資訊: 臺北市萬華區艋舺大道 101 號 11 樓 國際會議廳



《公車資訊》

●捷運龍山寺站

1、201、231、234、245、264、265、265 夜、265 區、310、38、38 區、49、568、651、656、658、701、705、907、985、藍 28、仁愛幹線

●萬華車站【康定路】

201、202、205、49、601、62、985、藍 29

●萬華車站【艋舺大道】

1820、1821、1825、1915、667、9089、956

《捷運、火車資訊》

●龍山寺捷運站

龍山寺捷運站 2 號出口出站，步行約 5 分鐘

●萬華火車站

萬華火車站出口出站，步行約 1 分鐘

《自行開車》

●南下

國道一號 25B 出口 [臺北] 下交流道→重慶北路→右轉市民大道→左轉塔城街→接中華路→直行至艋舺大道

●北上

國道一號 25 出口 [臺北] 下交流道→重慶北路→右轉市民大道→左轉塔城街→接中華路→直行至艋舺大道

《停車資訊》

貼心小提醒：停車位有限，請多利用大眾運輸工具，避免停車過久。

◆ 停車場萬華車站地下停車場 平面停車 30 元/小時

臺北市萬華區西園路一段 306 巷 (距離 10 公尺)

◆ 停車塔凱達大飯店附屬停車場

機械式停車塔限高 1.8 米 40 元/小時

臺北市萬華區艋舺大道 260 號 (距離 400 公尺)

◆ 停車場臺鐵行李房停車場 平面停車 50 元/小時

臺北市萬華區艋舺大道 101 號 (距離 10 公尺)

◆ 萬華行政中心 B1 停車場 平面停車 30 元/小時

臺北市萬華區和平西路 3 段 120 號 B1 (距離 600 公尺)

◆ 正好停艋舺公園地下停車場 平面停車 30 元/小時

臺北市萬華區西園路一段 145 號 B1 (距離 650 公尺)

◆ 莒光立體停車場 機械式小型車 20 元/小時

臺北市萬華區莒光路 137 號 (距離 600 公尺)



◆ 俾亭停車場萬華場 平面停車 40 元/小時

臺北市萬華區大理街 57 號旁空地 (距離 500 公尺)

十二、若對於本次課程有相關問題，請洽：

龔小姐(02)2303-1297；電子郵件：tpech07040706@gmail.com。

